

ལྷ་མ་དང་བཅོམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །ལྷ་བཤེན་སྤོབ་དཔོན་ཚེན་པོ་དགག་དབང་སྤྲུག་
 ལྷགས་པའི་ཞལ་ནས། བྱམ་རི་དྲགས་རྒྱན་མ་དང་། ལྷ་ལ་སོགས་གསལ་བུའི་སྤོགས་ལྷ་རྣམས། སྤོག་བསྐྱབས་པ་ལིས་འཕྲལ་དུ་ནི། ཚེ་སྤྱིང་པ་
 ཡང་ཚེ་རིང་འཕྱུར། ཞེས་གསུངས་པས་མཚོན་གསོད་པར་ངེས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྤོག་བསྐྱབ་ནི་ཚེ་སྤྱིང་ཐམས་ཅད་གྱི་མཚོག་ཏུ་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ནས་
 གསུངས་ཤིང་རིག་པས་ཀྱང་སྤྲུག་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་ཕན་ལོན་ཐམས་ཅད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྤོགས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤོག་བསྐྱབ་
 བཅོམ་པ་ཆེས་ཆེར་བསྐྱེད་པར་བྱེད། ཇི་ལ་ཕྱིར་སེམས་བསྐྱེད་བཟང་པོ་དང་ལྷན་པས་བདག་ཏུ་བརྒྱུང་བའི་དུད་འགོ་གཙོ་བོར་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤོག་བསྐྱབ་ཞིང་།
 རང་གིས་བསད་པ་དང་། གཞན་ལ་འཚོང་བལ་སོགས་མི་བྱ་བར་རང་རང་གི་སྤྱོད་ལུ་ལུ་དུ་བདེ་བར་འཚོ་བ་དང་། དེ་ལྟར་བགྱིས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐོ་
 སྤོན་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པ་ཅམ་བགྱིས་པས་སྐབས་ཀྱི་དོན་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་ཚོགས་དམིགས་བསལ་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་མོད། ལུ་ལུས་སྤོས་པ་དང་བསྐྱར་ནས་རུང་
 ཟད་རྒྱས་པར་སྤོ་ན། སྤྱའཕྱར་གྱི་མན་དག་འགའ་ཞིག་ལས་སྤྱང་མའི་རྟེན་དུ་འཇུགས་པ་སོགས་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་བཅས། ཐུན་མོང་དུ་ཤིས་
 བཅོམ་བཤེན་སྤོན་ཅམ་སྤོས་ཏེ་བྱ་བར་འདོད་ན། ཚོ་འབྱུང་ལྷ་བ་དང་། ལྷ་བ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཚེས་བརྒྱུད་ན་སྤོང་སོགས་དུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་བྱུང་པར་ཅན་
 འབྱུང་བ་དང་སྤྲུབས་འགྲིགས་ན་བཟང་ཞིང་། ཚོ་རིང་བའི་དོན་དུ་གཙོ་བོར་བྱེད་ན་བསྐྱབ་བུའི་སྤོག་གཟུང་དར་བ་དང་འཕྲད་སྤོང་བཟང་པོ་འཚོམས་པའི་རྟེན་གར་
 ལ་བྱ། གང་ལྟར་ཡང་སྤོག་བསྐྱབ་བསྐྱབ་རྣམས་མདུན་དུ་འཁོད་པ་ན། སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་ལ། །བྱང་
 རྒྱུ་བཤེན་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྤྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་གྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་
 སྤོར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བའི་ཤོག་ །ལན་གསུམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་
 ཅིག །སྤྲུག་བསྐྱལ་དང་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སྤྲུག་བསྐྱལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་མི་
 འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཉེ་རིང་ཆགས་སྤྱང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བྱང་སྤོམས་ཚེན་པོ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་
 ཚད་མེད་བཞི་བསྐོས། སྤོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་དང་། གཟུངས་སྤྲུགས་ཀྱང་པར་ཅན་མང་དུ་བཅོམ་ན་དུད་འགོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཐར་པའི་ས་པོན་ཐེབས་
 པ་སོགས་ཕན་ལོན་ཆེ། དེ་ཅམ་མི་རུས་ཀྱང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མགོན་པོ་མི་འབྱུགས་པ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གཙུག་ཏོར་ཅན་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་
 ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཚན་ལེགས་པར་ཡོངས་བསྐྱབས་
 དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཚེ་དང་ལྷ་བ་དང་བརྟུས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་མཁས་པ་གཞི་བརྩེད་སྤྱོད་སྤྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྲུག་
 འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་སངས་རྒྱས་གསེར་བཟང་གི་
 མེད་རིན་ཆེན་སྤྱང་བ་བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་པ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱང་ན་མེད་མཚོག་དཔལ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཚོས་བསྐྱབས་རྒྱུ་མཚོའི་དབྱངས་ལ་སྤྲུག་འཚལ་
 ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཚོས་རྒྱ་མཚོ་
 མཚོག་གི་སྤོས་རྣམ་པར་རོལ་པས་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱན་གྱི་སྤྱོད་པོ་རྒྱུ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་
 ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷ་ཀྱུ་སྤྲུབ་པ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་
 ལོ། །ཞེས་དང་། ཨོྲཱ་ཎི་ཤརྟེན་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཅམ་རྟེན་ལྷ་ལྷ། ཅམ་རྟེན་གསལ་ཏེ་ཨོྲཱ་ལྷ། ཏེ་སྤྲུག་ཏེ་ལྷ།
 ཨུ་ཏེ་སྤྲུག་ཏེ་སྤྲུག་ལ། ཏེ་སྤྲུག་ ཨོྲཱ་ཎི་ཤརྟེན་ཤརྟེན། རོ་ཅན་རོ་ཅན། ཏེ་ཅན་ཏེ་ཅན། ཏེ་སྤྲུག་ཏེ་སྤྲུག་
 རྩྱུ་ ཤརྟེན་ཤརྟེན། སང་ཀམ་པར་པར། ཅམ་སངས་པུ་རྩྱུ་སྤྲུག། ཅམ་རྟེན་ལྷ་ལྷ། ཅམ་
 ལྷ་རྩྱུ་རྩྱུ་གསལ་པོ་ཅན་རྩྱུ་ཤརྟེན་ལ། ཏེ་སྤྲུག་ཏེ་ལྷ། ཨུ་ཏེ་སྤྲུག་ཏེ་སྤྲུག་ ཅམ་ སང་ཏེ་སྤྲུག་ཏེ་

བྱས་ཤིང་། རྒྱུན་ལ་འཛིན་ཤོད་འབྲུགས་པ་ཡི། རྗེས་པའི་མཚོ་ལས་འགོ་བསྐྱོལ་བར་ཤོག། གང་དུ་སྐྱེས་
པའི་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། འདོད་མཚོག་གསུམ་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། འདོད་མཚོག་གསུམ་པོ་རྒྱན་
དུ་མཚོན་པ་དང་། འདོད་མཚོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ལ་འབྲུག་པར་ཤོག། བྱུང་རྒྱལ་སེམས་མཚོག་རིན་པོ་
ཚོ། ལམ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེ་གྲུང་ཅིག། རྒྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། ལོང་ནས་ལོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག། །
ཕན་བདེ་འབྲུང་བའི་གནས་གཅིག་ལ། འབྲུན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། འབྲུན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་
རྣམས་། རྒྱུ་ཚོ་རྒྱལ་མཚན་བརྟན་གྲུང་ཅིག། འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལོ་གསུམ་དང་། འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་
སྤྲུགས་འཕེལ་བ། འབདེ་ལོགས་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བའི་གནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྲུབ་ཤོག། གཞུན་
ཡང་སྐྱེ་བ་འདྲི་ཉིད་དུ། ལམ་ལུགས་སྤོགས་ཀུན་ཞི་བ་དང་། ཚེ་རིང་ནད་མེད་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས། གཞུན་དུ་བདེ་
བ་ཐོབ་པར་ཤོག། འབསོད་ནམས་སྤོབས་ཚེན་འདྲི་ལོ་ལུས། རྒྱུན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། ཚོ་
འདྲིར་བསམ་པའི་དོན་འབྲུབ་ཅིང་། འབར་ཚད་ཞི་ནས་བཀྲ་ཤིས་པར། འབསམ་པ་ཚོས་བཞིན་འབྲུབ་པར་ཤོག། །
ཅེས་སོགས་བསྐྱོད་གང་ཤིས་དང་། ཚེ་བའི་ཚེ་མཚོག་སྤོན་མཚོག་སྐྱེ་ན་མེད། ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་
ཀྱིས་། འདུད་དང་བགོགས་རིགས་གཞོན་པའི་དབྱེ་ཞི་སྟེ། རྟེན་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཚན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །
ཚོས་ཉིད་བདེན་པའི་ཚོས་མཚོག་སྐྱེ་ན་མེད། འདམ་ཚོས་བདུད་རྩི་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས། ཉོན་མོངས་དུག་
ལྲས་གདུང་བའི་དབྱེ་ཞི་སྟེ། རྟེན་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཚན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། འདག་འདུན་ཡོན་ཏན་རིན་ཚེན་
དཔལ་འབར་བ། རྒྱལ་སྤུས་ཕན་མཚན་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས། ཉེས་པའི་སྤོན་བྲལ་དགོཚོགས་རྣམ་པར་
འཕེལ་། རྟེན་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཚན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། སོགས་བཀྲ་ཤིས་ཚིགས་བཅད་གང་ཡང་རུང་བའི་མཐར། འཆི་
མེད་ཚེ་ཡི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། འདིག་པའི་སྤོད་དང་རྣམ་དབྱེད་ཤིས་རབ་དང་། རྗེས་དང་ཞི་བའི་དཔལ་
འབྱོར་གང་ལགས་པ། འདྲུན་རྒྱན་གྱིས་འབྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། འབསོད་ནམས་དར་རྒྱས་རི་རྒྱལ་རྒྱན་པོ་
བཞིན་། རྒྱན་བྲགས་ཚེན་པོ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་བྲལ། ཚོ་རིང་ནད་མེད་གཞུན་དོན་རྒྱན་འབྲུབ་པའི། ཡོན་
ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། གནས་འདྲི་རྟེན་མོ་བདེ་ལོགས་མཚན་བདེ་ལོགས། ཉོན་མའི་གུང་ཡང་
བདེ་ལོགས་ཤིང་། ཉོན་མཚན་རྟེན་ཏུ་བདེ་ལོགས་པའི། འདོད་མཚོག་གསུམ་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཡོ་
ཡོ་རྒྱུ་རྟེན་ཏུ་པ་ལྷ་མ་རྟེན་ཏུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཏོ་བྱ་མ་དུ། ཞེས་བཟོད་ལ་མེ
ཏོག་འཐོར་བས་བདེ་ལོགས་སུ་བྱ། སྤོན་ཚེ་སྤྱོད་ཀྱི་གཞུང་གཞན་ལས། ཅི་འབྱོར་སོག་བསྐྱེ་བའི་དཔལ་བུ། ཉོ་སྤྱོད་རྟེན་གསུང་བ་དེ་སྤོན་
སོག་མི་གཞོན། ཅེས་འབྲུང་བ་ལྷན་བཞིས་པ་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་བར་མར་གྱི་ཉི་མའི་གཞུང་ལས་བཞི་བཚོ་ཉི་མའི་ཉེན་འབྲེལ་དུ་བཤད་ལ། རོར་
སྤྲུགས་དཀའ་མཚན་ཅན་ལྷ་བུའི་ལྷ་སྤྱང་འགའ་རེ་ལ་མིང་བཀྲ་ཤིས་པར་བཤད་གསུང་པ་འདྲུགས་པའང་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བཤད་པས་དེ་ལྷན་བྱུང་། གཞུན་ཡང་བྱ་
དང་རི་དྲགས་དང་ཉ་སོགས་ཀྱི་སོག་བསྐྱེད་པའི་སྤྱད་དུ་རི་རྒྱལ་གྲུང་རྒྱ་བསྐྱེས་པ་ན། ལོང་དུ་བཤད་པ་ལྷན་སེམས་བསྐྱེད་དང་བསྐྱོད་ཀྱི་རྩིས་ཟེན་པ་དང་།
ལྷ་བསམ་སོགས་དང་འབྲེལ་བར་བྱས་པས་སྤྱིར་འཆི་བ་བསྐྱེད་པས་མཚོན་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ། རྒྱུད་པར་དུ་ཡུལ་སོགས་དེར་རྒྱ་རྒྱ་འབབས་ཤིང་ལོ་
སྤྲུགས་ལོགས་པ་སོགས་བཀྲ་ཤིས་པའི་དགོ་མཚན་དུ་མ་འབྲུང་བ་དང་། འཕགས་པ་སྤྲུ་སྤྲུབ་གྱིས་རིན་ཚེན་སྤོང་བ་ལས། སོག་སྤྱེད་ཚང་གི་སྤོད་དག
ཏུ། ལྷན་དང་རྒྱ་དག་འབྲུ་མར་དང་། འབྲུ་ཡི་སྤྱང་པོ་རྟེན་པར་ནི། རྟེན་གསུམ་བརྟན་མི་རྣམས་བཞིན་དུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྷན་སོག་
ཚགས་སོག་མ་ལ་ཟས་སྤྱིན་དང་། ཉ་ལ་ཟས་གཙང་མ་སྤྱིན་པ་དང་། རྟན་པ་ལ་སྤྱན་དང་། རྩིས་པ་ལ་སྤོན་མོ་དང་། འདབ་ཚགས་དང་དབྲུལ་
སོངས་ཟས་སྤོན་སྤྱིན་པ་སོགས་ཀྱང་བྱུང་རྒྱུ་བྱི་སེམས་དང་། བསྐྱོད་དག་པའི་ཐབས་གྱིས་ཟེན་ན་འཆི་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། འབྱོར་བ་སྤོལ་བ་དང་།
མཐར་ཐུག་བྱུང་རྒྱུ་ཚེན་པའི་རྒྱུར་འབྲུར་བ་སོགས་བྱ་སྤོན་ཚོགས་རྒྱུ་ཚོགས་རྒྱུ་ཕན་ཡོན་ཚེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པས་སྤོན་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་སྤོད་མ་ནས་ཚོགས་གསོག་པའི་
ཐབས་མཁའས་ལ་བརྟེན་པར་བྱུང་། ཞེས་པའང་རང་གཞན་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྤོན་ལ་གྱུས་པ་འཇམ་དབྲུངས་མ་ཞུན་བརྟེན་
དབང་པོས་སྤྱོད་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཉི་མའི་ཀྱང་བསྐྱེད་འཛིན་མཚོག་རྣམས་ཞབས་པད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བརྟན་ཅིང་།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་མིན་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་ལས་ཐར་ནས་མཐོན་པོ་ཚོད་པའི་གུ་མེད་པའི་ལོ་འཕང་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྲུང་ཅིག། ས་ཐུ་རྣམ་པོ།